

健康経営戦略マップ

健康経営で目指す姿

- ・ 社員一人ひとりが、「すべてのひとに資産形成を。」のミッション実現にむけて、生き活きとやりがいを持って働き、パフォーマンスを最大限に発揮することができる会社

健康投資

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| リテラシー向上 | ヘルスリテラシー向上施策の実施 |
| | 禁煙・受動喫煙対策 |
| フィジカルの健康の維持増進・生活習慣の改善 | 定期健康診断の実施 |
| | 二次検査の受診勧奨 |
| | 特定保健指導の受診勧奨 |
| | インフルエンザ予防接種費用の補助 |
| メンタルの健康維持増進 | メンタルヘルスケア研修の実施 |
| | ストレスチェック実施 |
| | 健康相談窓口の定期周知 |
| 職場環境等の整備 | 長時間労働の抑制（勤務間インターバル制度導入等） |
| | 有給休暇5日連続取得 |
| | 社員交流会等の実施 |

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

| |
|-----------------|
| ヘルスリテラシー研修受講率 |
| 定期健康診断受診率 |
| 二次検査受診率 |
| 特定保健指導実施率 |
| インフルエンザ予防接種率 |
| メンタルヘルスケア研修の受講率 |
| ストレスチェック受検率 |
| 健康相談窓口認知度 |
| 長時間労働者面談件数 |
| 有給休暇5連続取得者率 |
| 社員交流会の従業員満足度 |

社員等の意識変容・行動変容に関する指標

生活習慣に関する指標

喫煙率
運動習慣率
睡眠時間

職場環境に関する指標

平均残業時間
平均有給休暇取得日数
長時間労働者数
離職率

健康に関する指標

| |
|-----------------|
| 健康スコア |
| 健康診断有所見率 |
| 適正体重維持者率 |
| ストレスチェック高ストレス者率 |

健康関連の最終的な目標指標

| |
|-----------------|
| プレゼンティーズム ※1の低減 |
| アブセンティーズム ※2の低減 |
| ワークエンゲージメントの向上 |

健康経営で解決したい経営課題

| |
|-----------------------|
| 社員一人ひとりのパフォーマンスの最大化 |
| 社員の心身の健康維持増進 |
| 生き活きとやりがいを持って働ける職場づくり |

※1 心身不調によるパフォーマンスの低下

※2 心身の疾病による欠勤